

				1003 Kcal 63,8g Prot 65,1g Lip 37,4g Hc	8	326 Kcal 28,8g Prot 25,2g Lip 108,8g Hc	9		
				Crema zanahoria ECO Pollo asado en su jugo Yogur		Lentejas ECO con calabacin Tortilla de patata con cebolla Fruta de temporada			
				Cream of carrots Roast chicken Yogurt		Organic lentils with zucchini Potatoe and onion omelet Fresh Fruit			
1078 Kcal 39,1g Prot 69,1g Lip 67,4g Hc	12	647 Kcal 52,5g Prot 18,1g Lip 60,3g Hc	13	783 Kcal 47,8g Prot 32,7g Lip 65,2g Hc	14	791 Kcal 50,5g Prot 38,6g Lip 54,3g Hc	15	779 Kcal 48,9g Prot 23,6g Lip 88,1g Hc	16
Patata fresca con costilla Salchichas frescas horno con g. Fruta de temporada		Garbanzos de la abuela Bacalao con salsa de piquillos Yogur		Judía v. redonda con patata fresca Filete de ternera en salsa Fruta de temporada		Berza con patata fresca Bistec de pollo en salsa Fruta de temporada		Macarrones boloñesa ECO Merluza rebozada con guarnic. Yogur	
Stewed potatoes with ribs Baked sausages w/ garnish Fresh Fruit		Chikpeas Cod with red pepper sauce Yogurt		Sauteed french beans Beef filet Fresh Fruit		Cabbage with potatoe **Bistec de pollo en salsa Fresh Fruit		Organic maccarroni bolognaise Breaded Hake with garnish Yogurt	
513 Kcal 27,9g Prot 24,3g Lip 42,5g Hc	19	652 Kcal 49,7g Prot 21,9g Lip 57,7g Hc	20	658 Kcal 48g Prot 17,3g Lip 70,3g Hc	21	812 Kcal 40,2g Prot 46,9g Lip 52,3g Hc	22	940 Kcal 49,4g Prot 35,7g Lip 99,3g Hc	23
Cardo a la navarra Abadejo a la andaluza Natillas de vainilla		Sopa de fideos ECO con verdura fesca Estofado de pavo con patatas Fruta de temporada		Guisantes ECO salteados Lomo con tomate casero Fruta de temporada		Patatas frescas con verduras Albóndigas caseras Yogur		Arroz Campero Filete de merluza al Orio Fruta de temporada	
Navarran style chard Andalusian fish medallions Vanilla pudding		Organic noodle soup Turkey stew Fresh Fruit		Organic sauteed peas Pork with tomato Fresh Fruit		Potatoes with vegetables Homemade meatballs Yogurt		Rice with vegetables Hake fish Orio style Fresh Fruit	
875 Kcal 60,9g Prot 42,1g Lip 56g Hc	26	696 Kcal 51g Prot 16g Lip 82,3g Hc	27	580 Kcal 16,4g Prot 32,8g Lip 49,5g Hc	28	1324 Kcal 56g Prot 58,4g Lip 129,6g Hc	29	915 Kcal 38,6g Prot 54,4g Lip 55,7g Hc	30
Crema de calabacín ECO Pollo al horno con manzana fresca Fruta de temporada		Macarrones con Atún ECO Merluza en salsa verde Yogur		Borraja fresca con patata Tortilla de queso Fruta de temporada		Alubia blanca estofada ECO Croquetas artesanas de bacalao Bizcocho casero		Menestra de verduras Lomo adobado con patatas Fruta de temporada	
Cream of zucchini Roast chicken with apples Fresh Fruit		Organic macaroni with tuna Hake in green sauce Yogurt		Fresh borage with potatoes Cheese omelette Fresh Fruit		Homestyle white beans Cod Croquettes Homemade pound cake		Vegetable medley Marinated pork with vegetables Fresh Fruit	

NOTA INFORMATIVA:

En este comienzo de curso escolar, hemos adaptado los espacios de nuestros comedores y hemos seguido estrictamente los Protocolos y requerimientos sanitarios necesarios para una vuelta al cole garantizando la máxima seguridad.

Gourmetfood ha trabajado con todo su equipo de monitoraje, encargados y gestores para planificar la atípica vuelta de los comedores escolares y de las empresas.

Además, el equipo de cocina, reparto y departamento Dietético, cumple con todos los protocolos de seguridad especial COVID-19. Todas estas premisas las llevamos a cabo sin perder uno de nuestros principales objetivos que se basa en Atender, Alimentar y Educar a nuestros comensales.

