

814 Kcal 24,4g Prot 48,9g Lip 62,2g Hc		698 Kcal 30,4g Prot 28,7g Lip 76g Hc		1007 Kcal 137,6g Prot 12,9g Lip 68,3g		921 Kcal 38,8g Prot 48,3g Lip 72,4g Hc		667 Kcal 52,1g Prot 32,6g Lip 39,5g Hc			
Berza con patatas Salchichas Frescas con Tomate Casero Fruta de temporada Cabbage with potatoe Sausages with homemade tomato Fresh Fruit		Macarrones boloñesa ECO Tortilla de queso Yogur Organic maccarroni bolognaise Cheese omelette Yogurt		Alubia roja con calabaza ECO Bacalao al horno con calabacín y calabaza Fruta de temporada Kidney beans with carrots Baked cod with zucchini/pumpkin Fresh Fruit		Guisantes con refrito Merluza en salsa verde Fruta de temporada Sautéed peas Hake in green sauce Fresh Fruit		Crema brócoli ECO Albóndigas caseras Fruta de temporada Organic cream of broccoli soup Homemade meatballs Fresh Fruit		Canelones espinacas gratinados Pechuga pavo sajonia con g. Yogur Spinach cannelloni Turkey breast with garnish Yogurt	
897 Kcal 65g Prot 57,3g Lip 26,5g Hc		626 Kcal 39,5g Prot 9,7g Lip 83,4g Hc		607 Kcal 42,7g Prot 20,3g Lip 59,4g Hc		555 Kcal 22,7g Prot 30g Lip 45,7g Hc		341 Kcal 50,3g Prot 12,8g Lip 124,6g Hc			
Judía verde con patata Pollo asado en su jugo Yogur Fresh green beans with potatoes Roast chicken Yogurt		Lentejas con arroz integral Abadejo a la andaluza Fruta de temporada Organic lentils with brown rice Andalusian fish medallions Fresh Fruit		Sopa de fideos Lomo con tomate casero Fruta de temporada Soup of noodles Pork with tomato Fresh Fruit		Menestra de verduras San Jacobo casero Fruta de temporada Vegetable medley Cordon bleu Fresh Fruit		Cazuela de Rape en Salsa Verde Fruta de temporada Paella mixta Cazuela de Rape en Salsa Verde Fruta de temporada Chicken paella Monkfish with green sauce Fresh Fruit			
720 Kcal 46,7g Prot 38,6g Lip 42,9g Hc		782 Kcal 16,8g Prot 32,6g Lip 98,6g Hc		585 Kcal 39,5g Prot 21,4g Lip 54,9g Hc		776 Kcal 60,1g Prot 30,2g Lip 55g Hc					
Cardo a la navarra Bacalao a la romana Yogur Navarran style chard Fried cod Yogurt		Acelga fresca con patata ECO Tortilla de patata con cebolla Fruta de temporada Fresh swiss chard/potatoes Potatoe and onion omelet Fresh Fruit		Crema de calabacín ECO Lomo de cerdo con pimientos Fruta de temporada Cream of zucchini Pork with peppers Fresh Fruit		Alubia blanca estofada Filete de merluza al Orio Natillas de vainilla Homestyle white beans Hake fish Orio style Vanilla pudding					

NOTA INFORMATIVA:

En este comienzo de curso escolar, hemos adaptado los espacios de nuestros comedores y hemos seguido estrictamente los Protocolos y requerimientos sanitarios necesarios para una vuelta al cole garantizando la máxima seguridad.

Gourmetfood ha trabajado con todo su equipo de monitoraje, encargados y gestores para planificar la atípica vuelta de los comedores escolares y de las empresas.

Además, el equipo de cocina, reparto y departamento Dietético, cumple con todos los protocolos de seguridad especial COVID-19.

Todas estas premisas las llevamos a cabo sin perder uno de nuestros principales objetivos que se basa en Atender, Alimentar y Educar a nuestros comensales.

